



EUROPASS-CURRICULUM VITAE

Informação pessoal

Apelido (s) / Nome (s) próprio (s)	LOPES, PAULO SÉRGIO BAPTISTA
Morada	Estrada da Mata, n.º 5, Caridade, 2490-315 Ourém
Telemóvel	+351 914 331 282
E-mail	paulosblopes@gmail.com
Data de nascimento	09/02/1982

Experiência profissional

Datas	De 16 de Abril de 2007 à presente data
Função ou cargo ocupado	Sócio-Gerente Consultor e Formador em Nutrição, Alimentação, Qualidade e Segurança Alimentar Director Técnico Director Comercial
Principais actividades e responsabilidades	Direcção técnica do departamento de consultadoria. Direcção técnica do departamento de laboratório. Implementação de sistemas de gestão da segurança alimentar. Consultoria nutricional (planeamento de ementas, estudo de captações e formação). Organização de acções de formação em higiene e segurança alimentar. Gestão financeira. Gestão e direcção dos recursos humanos. Direcção de compras. Direcção comercial da empresa, no que concerne à apresentação da empresa e à venda dos seus serviços e produtos.
Nome e morada do empregador	Bio-Analítica – Laboratório, Lda., CDN, Lote 20, Atalaia 2260-011 Vila Nova da Barquinha.
Tipo de empresa ou sector	Prestação de serviços e formação nas áreas da saúde pública, segurança e qualidade alimentar, saúde humana e veterinária.
Datas	De 01 de Julho de 2006 a 31 de Março de 2007
Função ou cargo ocupado	Consultor e Formador de Segurança Alimentar Estagiário (Estágio Profissional)
Principais actividades e responsabilidades	Implementação de sistemas de segurança alimentar. Organização de acções de formação em higiene e segurança alimentar. Executor na área comercial da empresa, no que concerne à apresentação da empresa e à venda dos seus serviços e produtos.
Nome e morada do empregador	Bio-Analítica – Laboratório, Lda., CDN, Lote 20, Atalaia 2260-011 Vila Nova da Barquinha.
Tipo de empresa ou sector	Prestação de serviços e formação nas áreas da saúde pública, segurança e qualidade alimentar, saúde humana e veterinária.
Datas	De Março de 2006 até Dezembro de 2012
Função ou cargo ocupado	Nutricionista clínico
Principais actividades e responsabilidades	Consultas de nutrição clínica

Nome e morada do empregador	Trabalhador independente.
Datas	De Fevereiro a Outubro de 2005
Função ou cargo ocupado	Colaboração como Consultor Técnico de Segurança Alimentar
Principais actividades e responsabilidades	Elaboração de um Parecer Técnico sobre um projecto de uma Unidade Industrial de Fabrico de Refeições (Cozinha Central).
Nome e morada do empregador	Escalavirtual – Arquitectura e Engenharia, Lda., Ourém.
Tipo de empresa ou sector	Empresa de projectos e de arquitectura.
Datas	De 1 de Outubro de 2004 a 30 de Junho de 2005
Função ou cargo ocupado	Estagiário de Nutrição e Segurança Alimentar (Estágio curricular)
Principais actividades e responsabilidades	Acompanhamento de vistorias a estabelecimentos da área alimentar. Desenvolvimento de uma Grelha de Avaliação Higio-Sanitária para Estabelecimentos de Restauração e de Bebidas. Realização do estudo "Caracterização Higio-Sanitária dos Estabelecimentos de Restauração e de Bebidas do Município de Ourém". Elaboração de estudos e projectos no âmbito da Nutrição Comunitária.
Nome e morada do empregador	Câmara Municipal de Ourém, Ourém
Tipo de empresa ou sector	Câmara Municipal
Datas	De Dezembro de 2004 a Junho de 2005
Função ou cargo ocupado	Estagiário de Nutrição e Segurança Alimentar (Estágio curricular)
Principais actividades e responsabilidades	Acompanhamento de auditorias no âmbito da Qualidade Alimentar a estabelecimentos da área alimentar. Acompanhamento dos procedimentos de implementação de sistemas HACCP.
Nome e morada do empregador	SM, Consultores., Aveiro.
Tipo de empresa ou sector	Empresa de consultadoria e formação em Qualidade e Segurança Alimentar.
Datas	De Outubro de 2004 a Janeiro de 2005
Função ou cargo ocupado	Colaboração enquanto Estagiário de Nutrição e Segurança Alimentar (Estágio curricular)
Principais actividades e responsabilidades	Acompanhamento de vistorias a estabelecimentos da área alimentar.
Nome e morada do empregador	Centro de Saúde de Ourém, Ourém.
Tipo de empresa ou sector	Serviço de Saúde Pública do Município.

Formação académica e profissional

Datas	De Setembro de 2000 a Outubro de 2005
Designação da qualificação atribuída	Licenciatura em Ciências da Nutrição
Principais disciplinas/competências profissionais	Alimentação e Nutrição Humana; Nutrição Humana e Saúde Pública; Bromatologia I e II; Parasitologia; Tecnologia I e II; Toxicologia Alimentar; Microbiologia Alimentar; Qualidade Alimentar; Alimentação Colectiva e Gestão.
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto (FCNAUP)
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	Classificação final média de 14 valores, tendo obtido 19 valores no seu estágio curricular.

Datas De Outubro a Dezembro de 2004

Designação da qualificação atribuída Curso de Formação Pedagógica Inicial de Formadores (96 horas)

Nome e tipo da organização de ensino ou formação ACISO – Associação Empresarial Ourém-Fátima.

Aptidões e competências pessoais

Primeira língua Português

Outra(s) língua(s) Espanhol, Inglês, Francês

Auto-avaliação

Nível europeu (*)

Espanhol

Inglês

Francês

Compreensão				Conversação				Escrita	
Compreensão oral		Leitura		Interacção oral		Produção oral			
C2	Utilizador experiente	C2	Utilizador experiente	B2	Utilizador independente	B2	Utilizador independente	B2	Utilizador independente
C2	Utilizador experiente	C2	Utilizador experiente	B2	Utilizador independente	B2	Utilizador independente	B2	Utilizador independente
B2	Utilizador independente	B2	Utilizador independente	A2	Utilizador elementar	A2	Utilizador elementar	B2	Utilizador independente

(*) Nível do Quadro Europeu Comum de Referência (CECR)

Aptidões e competências sociais

- Espírito de equipa;
- Capacidade de adaptação a ambientes multiculturais;
- Boa capacidade de comunicação.

Primeiro Vogal da Direcção, da Associação de Estudantes da Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto (AEFCNAUP), no mandato 2003/2004;
Primeiro Vogal da Direcção, da AEFCNAUP, no mandato 2002/2003;
Segundo secretário da Mesa de Assembleia-geral, da AEFCNAUP, no mandato 2001/2002.

Aptidões e competências de organização

- Capacidade de liderança;
 - Sentido de organização.
- As quais sobretudo adquiridas ao longo das actividades desenvolvidas ligadas ao estágio académico e ao associativismo.

2005 – Membro da comissão organizadora do Festival Gastronómico “Migas com Todos” e Festa do Vinho Novo, organizado pela Câmara Municipal de Ourém;
2004 – Membro da comissão organizadora da XIV Semana de Ciências da Nutrição e Congresso Científico “Qualidade e Segurança Alimentar”, organizado pela AEFCNAUP;
2003 – Membro da comissão organizadora da XIII Semana de Ciências da Nutrição e Congresso Científico “Nutrição no Desporto”, organizado pela AEFCNAUP;
2002 – Membro da comissão organizadora da XII Semana de Ciências da Nutrição e Congresso Científico “Gorduras da Vida”, organizado pela AEFCNAUP;

Aptidões e competências informáticas

Domínio, na óptica do utilizador, aplicações do sistema operativo Windows, tais como: Microsoft Office, SPSS, Adobe Photoshop, assim como a utilização da Internet.

Informação adicional

Carta de condução de Ligeiros – Categoria B

Participação em Eventos Científicos e Outros:

2008 – Curso Sistemas de Gestão da Segurança Alimentar, organizado pela RELACRE.
2007 – Curso Auditorias em Sistemas de Gestão da Qualidade Alimentar, organizado pela FCNAUP;
2007 – Curso de Sistemas de Gestão da Qualidade Alimentar, organizado pela FCNAUP;
2007 – Seminário de apresentação dos projectos “Higiene e Segurança Alimentar na Restauração” e “Higiene e Segurança Alimentar no Transporte e Distribuição de Produtos Alimentares”, organizado pela Forvisão – Consultoria em Formação Integrada, S.A.;
2007 – Seminário “Rastreabilidade Agro-Alimentar”, organizado pela RISA – Organização de Empresas, Lda. em colaboração com o Centro Tecnológico das Industrias do Couro;
2006 – Curso de Actualização Profissional “Higiene e Segurança Alimentar”, organizado pela Associação Portuguesa dos Nutricionistas (APN);
2006 – I Congresso Português de Alimentação e Autarquias, na qualidade de orador / palestrante, organizado pela FCNAUP;
2005 – Workshop “Alimentação em Idade Sénior”, organizado pela FCNAUP em parceria com o projecto *Food in Later Life*;
2005 – Curso de Actualização “Novas Perspectivas em Restauração e Hotelaria”, organizado pela APN;
2005 – Curso Teórico-Prático de Bases para Autocontrolo em Restauração Colectiva e Segurança Alimentar, organizado pela Revista “O Médico Veterinário”;
2005 – 4º Congresso de Nutrição e Alimentação, organizado pela APN;
2005 – Mini Curso de “Estatística em Computador – programa Statistical Package for the Social Sciences,” promovido pela FCNAUP;
2005 – Formação “Pesquisa Bibliográfica: bases de dados de referência e acesso a texto integral”, promovida pela FCNAUP;
2005 – Congresso “Doentes em Risco Nutricional”, organizado pela AEFCNAUP;
2005 – Jomadas da Ordem dos Médicos Veterinários (OMV) “Segurança Alimentar em Restauração”, organizadas pela OMV;
2005 – 6º Curso “Aspectos Práticos da Diabetes Mellitus”, organizado pelo Instituto Português de Oncologia, Centro do Porto;
2004 – Conferência “I Conferência em Segurança Alimentar em Restauração”, organizado pela Escola Superior de Hotelaria e Turismo do Estoril;
2004 – Conferência “Hidrologia e Crenoterapia Terapêuticas, Hoje”, organizado pela FCNAUP;
2004 – 3º Congresso de Nutrição e Alimentação “Alimentação, da Arte à Política”, organizado pela APN;
2004 – Conferência “Nutrição e Desporto”, organizado pela FCNAUP;
2004 – Congresso “Qualidade e Segurança Alimentar”, organizado pela AEFCNAUP;
2003 – Congresso “Nutrição no Desporto”, organizado pela AEFCNAUP;
2002 – Comemoração do Dia Mundial da Alimentação – “A Alimentação na Escola”, organizado FCNAUP;
2002 – Congresso “Gorduras da Vida”, organizado pela AEFCNAUP;
2001 – Comemoração do Dia Mundial da Alimentação, organizado pela FCNAUP;

Projectos Reconhecidos:

2005 – Elaborou o estudo “Caracterização Higié-Sanitária dos Estabelecimentos de Restauração e de Bebidas do Município de Ourém”, inserido no estágio curricular da Licenciatura em Ciências da Nutrição da FCNAUP.