



O Centro Municipal de Atividade Física Aquagym vai promover, durante o mês de julho de 2023, aulas de grupo gratuitas no Ginásio Almourol.

A iniciativa do Município de Vila Nova da Barquinha pretende dar a conhecer a nova oferta de modalidades / aulas de grupo para o próximo ano letivo, que marca a reabertura do ginásio, nas instalações do Aquagym, em Moita do Norte.

Durante um mês será possível praticar exercício físico em diversas modalidades como Indoor Cycle, Cross Training, Bootcamp, Pilates, entre outras, ministradas por técnicos credenciados. A Câmara Municipal tem como objetivo promover o modo de vida saudável, contribuindo para o bem-estar da população.

O uso de toalha é obrigatório. Não será permitido frequentar as aulas com calçado vindo da rua. Traga a sua garrafa de água. Atividade para maiores de 16 anos.

Para mais informações, contacte o Aquagym, no Parque Desportivo de Moita do Norte, telefone 249719067 e ou email [aquagym@cm-vnbarquinha.pt](mailto:aquagym@cm-vnbarquinha.pt).

Consulte o [calendário](#) e mantenha-se em forma!